

## Unser Programm im November 2019

Dienstag, den **05.11.2019**

**Babycafé** von **9:30—11:30 Uhr**

Offenes Angebot unter Begleitung einer Hebamme

Herzliche Einladung an alle **Schwangeren** und Eltern mit ihren Kindern **im 1. Lebensjahr**

Mittwoch, den **06.11.2019**

**Offener Treff** von **15:00—16:30 Uhr**

Offenes Angebot für Eltern und ihre **1—3 jährigen Kinder** zum Essen, Trinken, Spielen, Singen....

Dienstag, den **19.11.2019**

**Babycafé** von **9:30—11:30 Uhr**

Siehe oben

Abends

**Elterntalk** im Familienstützpunkt von **19:30—21:00 Uhr**

**„Weihnachten – das Fest der Wünsche...?“**

Wir sprechen in einer Elterntalk-Runde über das Thema **Konsum**. Herzliche Einladung an alle am Thema Interessierten. Kostenlos und ohne Voranmeldung!

Mittwoch, den **20.11.2019**

Der **Offene Treff** findet von **15:00—16:00 Uhr**

im Rahmen des **bundesweiten Vorlesetages** in der **Zellinger Bücherei** statt

Dienstag, den **26.11.2019**

**Familienfrühstück** von **9:30—11:30 Uhr**

Eltern sein ist oft sehr anstrengend

**„Überlastung—Erschöpfung—Depression“**

Was tun, wenn Eltern nicht mehr können oder an einer Depression leiden? Was ist eigentlich der Unterschied? Welche Hilfen gibt es in diesen schweren Zeiten? Was hält uns gesund? Bei diesem Thema sind wir alle irgendwie Betroffene – als Freund oder Freundin, als Nachbar oder Nachbarin, als Familie oder auch selbst.... An diesem Vormittag laden wir alle interessierten Eltern zum Familienfrühstück ein. Wir wollen uns gemeinsam mit unserem Gast **Katja Schecher** (Sozialpädagogin im Bezirkskrankenhaus Lohr und Ansprechpartnerin für die „Familiensprechstunde“) zum Thema austauschen. Wie immer könnt ihr eure Babys und Kleinkinder mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitten wir um eine kurze Anmeldung unter [familienstuetzpunkt.zellingen@diakonie-wuerzburg.de](mailto:familienstuetzpunkt.zellingen@diakonie-wuerzburg.de) oder unter 0176 10558383



**Im alten Rathaus Zellingen - neben der Bücherei...**

Wald • Wein • Wasser



**Diakonie**  
Evangelische Kinder-,  
Jugend- und Familienhilfe

